



香港兒童棋院®
HONG KONG CHILDREN'S GO COLLEGE

2023 復活節圍棋集訓營

領隊及教練：郭家豪老師 陳冠匡老師 李全發老師

目的意義：為使學生在棋藝、興趣及良好品格均有適切的成長經歷。我們現舉辦一個愉快、刺激、集圍棋智慧、個人成長、體育精神、團隊精神於一身的體驗營，讓同學們通過一系列特別設計的訓練來領略實際的生活經驗，使他們有一個難忘、充實、特別的復活節假期！

本營特色：

1. 戶外集訓環境：此活動會在西貢戶外訓練營中舉辦，讓學員們在舒適的自然環境中學習和練習圍棋，同時也能讓他們享受到戶外活動的樂趣。
2. 通過經驗學習法，讓同學們學習與人溝通的技巧。
3. 資深的教練和教學團隊：資深的圍棋教練和教學團隊前來指導學員，幫助他們在圍棋上的技巧和戰略上取得進一步的提高。

日期：2023 年 4 月 5 日(星期三) 至 4 月 7 日(星期五)復活節期間

集合時間：4 月 5 日 中午 13:30 (荔枝角院集合) 荔枝角深盛路 9 號宇晴匯 2 樓 52 室

回程時間：4 月 7 日 下午 15:15，荔枝角院解散時間：下午 16:15，請家長接回小朋友。

訓練營地點：西貢戶外康樂中心

營地設施：位於西貢，風景秀麗，營友可享受郊野的寧靜閑適，是理想的度假勝地。度假營內設有各類康體設施，營舍樓高三層，設備齊全。

名額：24 名

對象：8 歲或以上男學生 (院生學員優先)

訓練營費用：HK\$1,880

訓練營費用包括：兩晚營地住宿、膳食、活動保險及交通費用。

活動目的：

1. 棋藝訓練
2. 訓練個人自律性及自理能力
3. 培養團體合作精神及社交能力，開闊視野。
4. 培養獨立解難精神

** 3 日 2 夜，包括食宿 (餐膳食)、交通費用(來回)及訓練活動

、** 平安保險：每位學員 \$300,000

名額有限，先到先得，請從速報名。

圍棋集訓營 3 天

流程					
5/4/2023		6/4/2023		7/4/2023	
TIME	星期三	TIME	星期四	TIME	星期五
早上					
		7:30	起床	7:30	起床
		8:15-9:00	早餐	8:15-9:00	早餐
		9:00-10:00	親親大自然	9:00-12:00	模擬比賽
		10:00-12:00	圍棋訓練		
下午					
2:00	荔枝角出發	12:00-1:30	午餐	12:00-1:30	午餐
3:00	到達	1:45-3:15	射箭	1:45-3:15	營地設施活動
3:00-4:00	安置物品				
	分配房間				
		4:00-6:00	圍棋訓練	3:15	回程
4:00-6:00	圍棋訓練			4:15	荔枝角解散
					家長接回小朋友
晚上					
6:00-8:00	晚餐	6:00-8:00	燒烤晚餐		
8:00-9:00	1.打譜練習	8:00-9:00	1.打譜練習		
	2.對局訓練		2.對局訓練		
10:00	休息	10:00	休息		





房間配套

- 免費Wi-Fi無線上網服務
- LCD螢幕電視
- 全年冷氣空調
- 兩層複式均設獨立洗手間及浴室
- 冷熱水全日供應

營地餐飲



營地飯堂



燒烤場地

活動場地



===== <<報名表>> =====

參賽者資料：

証件姓名： _____ (中文) _____ (英文)

出生日期： _____ 性別： _____

身份證號碼： _____

聯絡電話： _____ 棋力： _____ 現授課老師(棋院學生適用): _____

緊急聯絡人：

_____ (姓名) _____ (與參加者關係) _____ (電話)

===== <<注意事項>> =====

1. 由於收費涉及預留交通、營地、宿位等前期支出，故學員一經報名將不予退款。
2. 如於指定入營時間前 2 小時天文台仍懸掛 3 號或以上颱風訊號或黑色暴雨警告，營期將自動取消，並於營地管理方重新批出營期後繼續圍棋訓練營。
3. 如天文台於團體入營後方宣佈懸掛黑色暴雨警告，為安全起見，學員須繼續留在營地村內，並停止一切室外活動直至暴雨警告除下為止；室內活動則可繼續進行。
4. 請家長注意子女健康及體能良好才讓他／她隨隊出發參加上述活動。如參加者因他／她不聽從領隊、教練指示任性離隊或體能欠佳而引致於參加這項活動時有任何人身傷害或其他一切之損失，本院將概不負責。建議學員帶備個人慣用之藥物 (如哮喘藥、感冒藥或腸胃藥等)。

參加者資料

姓名： _____ (中文) _____ (英文) 年 齡： _____

性別： ☐ 男 / ☐ 女 身份證號碼： _____

出生日期： _____ (日) _____ (月) _____ (年)

緊急聯繫人： _____ 關係： _____ 聯絡電話： _____

請因應學員的身體狀況回答下列問題(必須填寫)：

1. 是否需定期服用藥物？(如答[是]，請提供藥物的正、副作用。) ☐ 是 / ☐ 否
2. 是否患有長期疾病(如心臟、氣管或糖尿病等)？(如答[是]，請提供疾病的類別及其情況。) ☐ 是 / ☐ 否
3. 是否曾經被懷疑或確診為 SEN 學生？(如答[是]，請提供的類別及其情況。) ☐ 是 / ☐ 否
4. 是否曾經骨折？(如答[是]，請提供骨折的位置及康復情況。) ☐ 是 / ☐ 否
5. 是否曾經進行大型手術？(如答[是]，請提供手術的作用及康復情況。) ☐ 是 / ☐ 否
6. 是否對某些食物有敏感症狀？(如答[是]，請提供食物的種類。) ☐ 是 / ☐ 否
7. 是否已知對某些藥物有敏感症狀？(如答[是]，請提供藥物的種類。) ☐ 是 / ☐ 否
8. 是否會因某些原因(如信仰)而拒絕進食某些食物？(如答[是]，請提供食物的種類。) ☐ 是 / ☐ 否

家長同意書

本人 (關係： _____) 了解是次活動之內容及風險，並同意敝子弟 參加活動。簽署：

本校職員填寫

報名收費： _____ 收據號碼： _____